



Défi D'Hiver

Le Petit repère

Un guide pour vous aider à réaliser
facilement votre collecte de fonds

Vous pouvez aussi retrouver des vidéos sur YouTube :

<https://bit.ly/49KcGDg>

Si vous rencontrez des difficultés n'hésitez pas à nous contacter



418 722-0087 poste 110



projet@lepetitrepere.ca



www.lepetitrepere.ca



Guide - Défi D'Hiver Le petit repère

Un guide pour vous aider à réaliser facilement votre collecte de fonds

MERCI de participer au Défi d'hiver Le petit repère, le samedi 15 mars 2025. Par votre participation **vous soutenez plus de 170 enfants** qui vivent des situations de vulnérabilité en leur offrant des services médicaux, psychosociaux et juridiques, gratuitement, et ce, jusqu'à l'âge adulte.

Pour vous inscrire :



1. Rendez-vous sur notre site internet www.lepetitrepere.ca dans la section ÉVÉNEMENTS repérez le Défi d'hiver 2025. Pour vous inscrire au défi, cliquez sur le bouton **Je participe** ;



2. Choisissez un des défis : individuel, familial ou d'équipe ;



3. Remplissez le formulaire d'inscription et configurez votre campagne ;



4. Ajoutez votre objectif financier (minimum de 200 \$ pour le défi individuel ou familial et 1 000 \$ pour le défi équipe) ;



5. Vous pouvez insérer une photo de vous en pleine action ;



6. Lors de votre paiement sur la plateforme, le système Zeffy vous propose automatiquement de les soutenir en ajoutant 15 % à la facture. Ce pourcentage peut être modifié, à votre guise, en cliquant sur la flèche vers le bas ;



7. Choisissez votre mode de paiement (débit préautorisé ou carte de crédit) ;



8. Vous recevrez par courriel le lien de votre campagne personnelle que vous pourrez ainsi partager à vos amis, collègues, proches pour les inciter à vous encourager ;



9. Vous recevrez ensuite un courriel de confirmation de la part de la plateforme Zeffy ainsi que des conseils pour collecter le maximum de sous.



Guide - Défi D'Hiver Le petit repère

Un guide pour vous aider à réaliser facilement votre collecte de fonds

Mettre À Jour votre collecte :

1. Connectez-vous à votre compte Zeffy à l'adresse : <https://www.zeffy.com/fr-CA/login>

2. Si vous n'avez pas encore activé votre compte, suivez les étapes pour réinitialiser votre mot de passe après avoir saisi votre courriel ;

3. Une fois dans votre compte, allez dans la section « Mes campagnes ». Vous trouverez votre page de collecte de fonds. Puis cliquez sur « modifier » ;



Guide - Défi D'Hiver Le petit repère

Un guide pour vous aider à réaliser facilement votre collecte de fonds

4. N'oubliez pas d'ajouter une description à votre page. Pourquoi participez-vous à cet évènement ?

5. Dans la section **COMPLÉTER LE FORMULAIRE**, vous pouvez ajouter une photo, personnaliser votre message de remerciement, etc.

Retrouvez à la fin de ce guide des ressources pour parler du Centre

[Voir formulaire](#) [Sauvegarder](#)

Compléter le formulaire

Personnalisation

Photo

Bannière du formulaire Image Vidéo

[Importer une image](#)

Votre image peut être de n'importe quelle taille, mais pour une expérience optimale, choisissez une image dont la largeur est inférieure à 1200 px et dont le ratio de pixels est de 16:9.

Remerciements du donateur
Configurez le courriel envoyé au donateur après son don.

Objet du courriel

B *i* U **A** **A** **G** **+** **+** **Variables** **Modèles**

Bonjour

Au nom de tous les enfants du centre de pédiatrie sociale le petit repère : du fond du cœur, MERCI ♥

Fondé en 2019, Le petit repère a pour mission de favoriser l'égalité des chances pour tous les enfants de notre communauté. La pédiatrie sociale est un modèle de médecine centrée sur les besoins de l'enfant et axé sur ses forces, celles de sa famille et de sa communauté. Le petit repère offre gratuitement des services médicaux psychosociaux et juridiques aux enfants vivant des situations de vulnérabilité. Les réussites sont nombreuses et déjà plus de 170 enfants ont bénéficié des services gratuits du centre au cours des dernières années. Tous les fonds obtenus serviront à l'animation d'ateliers (sport, arts, expression créative, etc.), à la promotion de saines habitudes de vie, à la défense des droits des enfants.

En donnant au Défi d'hiver Le petit repère, tu participes à la vague de solidarité envers les enfants vivant des situations de vulnérabilité de notre communauté. Par le biais de ces activités, tu leur permets de développer leur plein potentiel et d'avoir confiance en l'avenir.

Si tu veux nous aider encore plus : **PARLE DE NOUS** 🗣️

Virginie Dardenne, sportive à ses heures perdues
projet@lepetitrepere.ca
418 722 0087



Guide - Défi D'Hiver Le petit repère

Un guide pour vous aider à réaliser facilement votre collecte de fonds

Pour vous aider à amasser la somme pour laquelle vous vous êtes engagé (mais il n'y a pas de limite) nous vous proposons un petit guide avec des suggestions.

Créer une CAMPAGNE PERSONNALISÉE

• Donnez votre couleur à votre campagne

Personnalisez votre campagne en ajoutant une photo de vous dans le formulaire, une petite vidéo expliquant pourquoi vous vous impliquez dans le Défi d'hiver, etc. Soyez créatif! L'idée est que cette page vous ressemble pour que vos donateurs vous reconnaissent et aient envie de vous soutenir dans votre défi.

Vous pouvez trouver un modèle de bannière ici :

<https://bit.ly/BanniereDefi2025>

Retrouvez à la fin de ce guide des ressources pour parler du centre

Voir formulaire Sauvegarder

Compléter le formulaire

Personnalisation

Photo Couleur du formulaire

Bannière du formulaire Image Vidéo

Remplacer Supprimer Soutenez LA PÉDIATRIE SOCIALE

Défi D'Hiver
Le petit repère

Votre image peut être de n'importe quelle taille, mais pour une expérience optimale, choisissez une image dont la largeur est inférieure à 1200 px et dont le ratio de pixels est de 16:9.



Guide - Défi D'Hiver Le petit repère

Un guide pour vous aider à réaliser facilement votre collecte de fonds

- Expliquez pourquoi vous participer au Défi d'hiver Le petit repère

Parlez de vous, pourquoi vous participer au Défi, quel est votre lien avec la cause, pourquoi elle vous tient à cœur. Ce texte peut être repris dans vos réseaux sociaux pour promouvoir votre collecte de fonds (Instagram, Tik Tok, Facebook, courriel, etc.).

Un exemple de texte ci-contre avec un objectif de collecte plus important que le minimum demandé.

Retrouvez à la fin de ce guide des ressources pour parler du centre

<
Voir formulaire ↗
Sauvegarder

Informations Générales

Informations

Titre du formulaire ○

Objectif de la campagne

 \$CA

Description

B *i* U **A:**

Cette année, j'ai décidé de participer au Défi d'Hiver du Petit repère, centre de pédiatrie sociale en communauté de Rimouski-Neigette.

Pourquoi je participe à ce défi et cette collecte de fonds ?

1) Parce que j'aime relever des défis ! Même si je ne suis pas une grande sportive, j'ai décidé de faire les 4 km en raquette !

2) Je souhaite faire une différence dans la vie des enfants qui vivent une ou des situations de vulnérabilité que ce soit par du stress toxique sur du long terme ou un manquement à leurs droits !

A quoi va servir la collecte ?

J'ai comme objectif d'amasser 600 \$ afin de répondre aux besoins grandissants des enfants et d'assurer entre autres :

- la mise en place d'interventions et d'ateliers reliés aux besoins des enfants (jeux de sable, éveil musical, expression créatrice par les arts, droits des enfants, activités sportives, etc.);
- l'achat du matériel et des collations santé pour les ateliers, les cliniques et les activités spéciales;
- l'accessibilité des services pour les enfants et leur famille.

Si tu veux en savoir plus sur les services du petit repère, je t'invite à visiter leur site internet www.lepetirepere.ca

👉 Aidez-moi à ramasser 600\$ pour les enfants ! 👉

Afin de les accompagner dans le développement de leur plein potentiel




Guide - Défi D'Hiver Le petit repère

Un guide pour vous aider à réaliser facilement votre collecte de fonds

Astuce pour encourager les dons

- **Faites un don à votre propre cagnotte**

Montrez l'exemple en donnant vous-même un don à votre campagne. Vos amis et vos parents voudront sûrement encourager votre démarche si vous vous impliquez.



Le petit repère, Centre de pédiatrie sociale en com... [Connexion](#)


Virginie Dardenne

Participant

55,00 \$ sur 600,00 \$

Donner

S'inscrire comme participant.e



Défi D'Hiver

Le petit repère

Cette année, j'ai décidé de participer au Défi d'Hiver du
Petit repère, centre
de pédiatrie sociale en communauté de Rimouski-
Neigette.

Pourquoi je participe à ce défi et cette collecte de fonds ?

1) Parce que j'aime relever des défis ! Même si je ne suis pas une grande sportive, j'ai décidé de faire les 4 km en raquette !



Guide - Défi D'Hiver Le petit repère

Un guide pour vous aider à réaliser facilement votre collecte de fonds

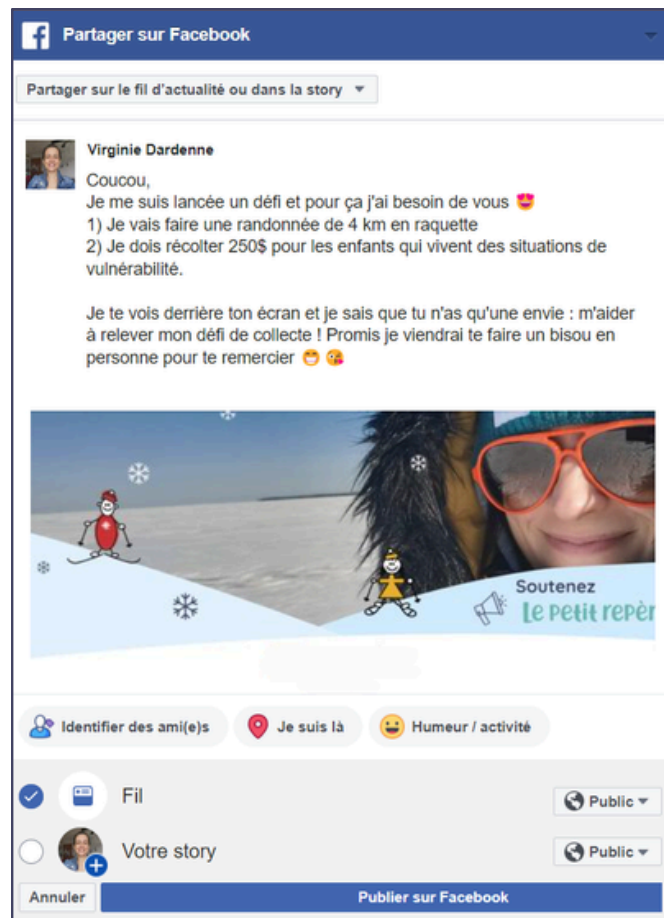
Solliciter votre entourage, votre réseau

- **Sollicitez vos amis, votre famille, vos collègues de travail**

Partagez votre formulaire de campagne de différentes façons (courriel, médias sociaux). Envoyez des messages personnalisés selon que vous vous adressez à vos amis, votre famille, vos collègues de travail. Expliquez-leur ce que leur contribution signifie pour vous, pour la cause.

En bas de votre campagne, vous trouverez toutes les options pour partager votre campagne :
Lien de la campagne / Courriel / Facebook / LinkedIn / Messenger / Twitter - X

Partager cette campagne



- **Recommencez (mais un peu différemment)**

Vous pouvez reprendre les étapes de sollicitation de la campagne pour mousser les dons en envoyant un rappel amical ou en les informant sur l'avancement de votre campagne.



Guide - Défi D'Hiver Le petit repère

Un guide pour vous aider à réaliser facilement votre collecte de fonds

D'AUTRES TRUCS & ASTUCES POUR VOUS AIDER DANS VOTRE COLLECTE

- Mettez une cagnotte dans votre milieu de travail ;
- Invitez vos amis et parents à faire un don à votre cagnotte dans le cadre de votre anniversaire ;
- Proposez à vos amis ou votre famille de faire un don à votre campagne pendant la période des fêtes (en remplacement des cadeaux habituels) ;
- Cuisinez des muffins, des confitures ou autres petites gâteries aux profits de votre campagne que vous proposerez dans votre équipe de travail ou votre cercle d'amis ;
- Si vous connaissez des professionnels ou des entrepreneurs personnellement, offrez-leur de participer à votre cagnotte ;
- Organisez une fête chez vous où l'entrée est un don à votre campagne (St-Valentin, Noël, pyjama, karaoké, meurtres et mystère, etc.) ;
- Offrez du café ou un chocolat chaud en échange d'un don à votre travail;
- Envoyez un courriel à vos contacts leur expliquant pourquoi vous les sollicitez personnellement ;
- Utilisez vos réseaux sociaux pour partager votre page de campagne ;
- Organisez une activité avec un don à votre campagne comme coût d'entrée (cours de yoga, massage sur chaise, atelier de cuisine, souper spaghetti, un cours de zumba, etc.) ;
- Proposez un défi rigolo à la maison ou dans votre milieu de travail, entre amis (ex. : pendant une semaine ou un mois, si un collègue parle boulot pendant la pause ou le lunch, il doit déposer 2 \$ dans la cagnotte).



Guide - Défi D'Hiver Le petit repère

Un guide pour vous aider à réaliser facilement votre collecte de fonds

Voici quelques trucs & astuces pour bien vous aider à parler du Centre et des services proposés aux enfants.

Pourquoi soutenir Le petit repère ?

- 1. La mission du petit repère est de :** Donner la voix aux enfants en situation de vulnérabilité de notre communauté et favoriser leur plein potentiel en offrant un accompagnement médical, social et juridique.
- 2. L'objectif du Centre Le petit repère :** Développer le plein potentiel des jeunes en situation de vulnérabilité de notre communauté, à travers des activités et des services gratuits.
- 3. 100 % des dons restent pour offrir des services gratuits** aux enfants en situation de vulnérabilité de notre communauté. Cela permet de couvrir les frais suivants :
 - l'achat de matériel pour tous ateliers gratuit et les activités spéciales,
 - la mise en place de plans d'actions, personnalisés pour chaque enfant du centre ;
 - les coûts du transport pour les activités ;
 - l'achat des collations santé ;
 - le dépannage alimentaire en cas d'urgence auprès de nos familles.
- 4. Depuis l'ouverture du Centre en 2019, c'est plus de 210 enfants qui ont été accompagnés par l'équipe du petit repère;**



Guide - Défi D'Hiver Le petit repère

Un guide pour vous aider à réaliser facilement votre collecte de fonds

Voici quelques trucs & astuces pour bien vous aider à parler du Centre et des services proposés aux enfants.

Pourquoi soutenir Le petit repère ? (suite)

5. En 2023-2024, ce sont 84 activités qui ont été organisées pour permettre aux enfants et leur famille de développer un lien de confiance, de tisser un filet social de sécurité autour de l'enfant, de lui permettre de développer ses habiletés et d'exprimer ses émotions;
6. Le petit repère est bien ancré dans sa communauté en travaillant en complémentarité et en collaboration avec les réseaux et les organisations de la communauté qui œuvrent au bien-être des enfants;

D'autres ressources pour vous aider à parler du centre

Vous pouvez cliquer sur les textes ci-dessous pour télécharger le fichier.

- ↓ [Affiche promotionnelle du Défi](#)
- ↓ [Bannière pour vos courriels](#)
- ↓ [Message pré-écrit pour expliquer le Défi](#)
- ↓ [Rapport annuel 2023-2024](#)

Merci

de la part des enfants

Si vous rencontrez des difficultés n'hésitez pas à nous contacter



418 722-0087 poste 110



projet@lepetitrepere.ca



www.lepetitrepere.ca

